



Liebe Interessierte!

Heute wollen wir auf das Thema Küche aus Feng Shui-Sicht und Baubiologischer Sicht eingehen. Es geht uns um eine „Gesunde Küche“ ohne Bakterien, Schimmel usw. und auch um eine „Wohlfühlküche“, da wir uns normalerweise einige Zeit, morgens beim Start in den Tag und abends zum „Ausklang“, dort aufhalten.

Wir wünschen viel Spaß beim lesen, hoffen Ihnen wieder ein paar Anregungen zu geben und stehen Ihnen bei Rückfragen wie immer gerne zur Verfügung ☺

Herzliche Frühlingsgrüße
Birgit Dinter und Susanne Grethlein

Feng Shui in der Küche

Der Ort an dem die Nahrung zubereitet wird, die Küche, ist nach Feng Shui ein äußerst wichtiger Raum im Haus und verdient besondere Sorgfalt in ihrer Planung und Gestaltung.

Wenn Sie bereits von der Wohnungstür direkt in die Küche blicken, dann ist Essen irgendwie ein wichtiger Dreh- und Angelpunkt in Ihrem Leben. Ziehen Sie die Aufmerksamkeit so weit wie möglich weg von der Küchentür, am besten in Richtung zum Wohnzimmer oder zu einem anderen wichtigen Lebensraum.

Der Herd ist das Herz jeder Küche und sollte daher gebührende Aufmerksamkeit erhalten. Platzieren Sie den Herd jedoch nicht unmittelbar neben der Spüle, Spülmaschine oder Kühlschrank. Der Herd steht für das Element Feuer und gerät sonst in Konflikt mit dem Wasser-Element (Spüle). Ausgleichend wirkt in diesem Fall das Element Holz. Stellen Sie beispielweise einen Topf mit frischen Kräutern zwischen Herd und Spüle.

Achten Sie in der Küche ganz besonders auf penible Ordnung. Verfallen Sie nicht der Versuchung Arbeitsflächen und Ecken voll zu räumen. Herumliegende Küchenutensilien, Messer, Gabeln und andere spitze Gegenstände weisen nicht nur eine ganz reale Unfallgefahr auf, sondern verursachen auch eine Energie-Stagnation.





Hygiene in der Küche

Neben der optischen Sauberkeit ist auch der hygienische Aspekt wichtig. Dass man es vermeidet, Lebensmittel verderben zu lassen oder dass sich Schimmel bildet, ist selbstverständlich. Sollte es doch einmal so weit gekommen sein bzw. wenn Sie grundsätzlich die Arbeitsflächen, Kühlschrank usw. desinfizieren möchten, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Mit speziellen Mischungen aus ätherischen Ölen lassen sich (z. B. gemischt mit Wasser in einer Sprühflasche oder ein paar Tropfen im „Putzwasser“) die Arbeitsflächen, Kühlschrank und andere Bereiche auf natürliche Weise desinfizieren. Hochwertige ätherische Öle sind eine gute Alternative zu aggressiven Reinigungsmitteln und Chemikalien.

Luftreinigung und -erfrischung

In einem Diffuser können bestimmte ätherische Öle auch gut zur Luftdesinfektion angewendet werden oder auch einfach Gerüche neutralisiert werden.

Wer einen Staubsauger mit Wasserfilter hat kann – sofern der Staubsauger dafür geeignet ist – in das Wasser ein paar Tropfen seines Lieblingsduftes geben.

Wenn Sie Tipps zu den Ölen oder eine Empfehlung für einen guten und günstigen Wasserstaubsauger benötigen, rufen Sie mich einfach an oder schicken mir eine kurze email (info@geo-dinter.de).

Unser Tipp

Um Obst zu reinigen und länger frisch zu halten, können z. B. 2-3 Tropfen Zitronenöl in eine Wasserschüssel gegeben und die Früchte damit abgewaschen werden.

Aktuelles

Netzwerk 5

Wir sind ein kompetentes Team von Baubiologinnen, Bauexpertinnen und Architektinnen mit gemeinsamen Wertvorstellungen und Zielen: **bessere, gesündere und nachhaltigere Lebens- und Arbeitsräume zu schaffen.**

Uns (Susanne Grethlein und Birgit Dinter) kennen Sie ja schon. Wenn Sie mehr über uns, unsere Kolleginnen und unser Angebot (Feng Shui, Baubiologie, Hausbau, Energieberatung, Denkmalschutz und einiges mehr) erfahren möchten, schauen Sie doch einfach mal auf unsere Internetseite: www.netzwerk-fuenf.de

Frühjahrlust in Anwenden

12. und 13. April 2014, jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr
Freuen Sie sich auf ein buntes Programm und auf einen vielseitigen Markt rund um das Thema Garten, Freiräume, Leckeres für Leib und Seele, Wohnen und Gestalten.

Veranstaltungsort:

Am Wolfgangshof, Weitersdorfer Straße 22, 90513 Anwenden

Vortrag am 13. April um 14:00 Uhr: Mit Feng Shui in den Frühling





Birgit Dinter ist Baubiologin IBN & Geopathologin:

Seit wir uns bis zu 90% der Zeit in geschlossenen Räumen aufhalten, ist das bestmögliche Raumklima – ohne (bzw. möglichst geringen) technischen, biologischen und chemischen Belastungen – für unsere Gesundheit entscheidend.

Ich bin im privaten und beruflichen Umfeld mit Umwelterkrankungen in Berührung gekommen. Vielfach habe ich erfahren, wie einfach es sein kann, die Lebensqualität von vielen Menschen wieder zu heben. Dieses Berufsfeld habe ich nach langen Jahren meiner Tätigkeit im Bank- und Versicherungswesen zu meiner Passion gemacht.

Mein Ziel ist, Sie durch meine Beratung, Messungen und Empfehlung von Maßnahmen zu unterstützen, Ihre Gesundheit zu schützen oder wieder zu stärken.

Susanne Grethlein ist Feng Shui Consultant:

Während meiner langjährigen Tätigkeit als Bereichsleiterin für Marketing und Investor Relations, führten mich zahlreiche Reisen durch den asiatischen Raum. Ich hatte die Gelegenheit, mich mit der asiatischen Kultur und ihren inspirierenden Aspekten vertraut zu machen. Heute verbinde ich diese internationalen Erfahrungen mit meinen fränkischen Wurzeln und der taoistischen Lehre. Feng Shui ist für mich, die Schaffung von äußerer und innerer Harmonie, angefüllt mit gesundem Menschenverstand und dem Willen, auf unsere innere Stimme zu hören.

Als Ihre Beraterin zeige ich Ihnen auf, wie Sie Ihr ureigenes Potenzial fördern und mit oft einfachen Maßnahmen und wenig Aufwand Ihr Zuhause zu einem Ort machen, an dem Sie täglich neue Energie und Lebensfreude tanken können.

Abmelden

Möchten Sie den Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten? Bitte schreiben Sie eine email an s.grethlein@erfolgsraum.info oder info@geo-dinter.de .

Impressum/Herausgeber:

Erfolgsraum
Susanne Grethlein
Otto-Seeling-Promenade 2-4
90762 Fürth, Germany
Tel.: +49 (0) 911 / 750 87 00
s.grethlein@erfolgsraum.info
www.erfolgsraum.info

Baubiologie und Geopathologie
Birgit Dinter
Parkstraße 49
90768 Fürth, Germany
Tel.: +49 (0) 911 /216 65 054
info@geo-dinter.de
www.geo-dinter.de