



## Liebe Interessierte!

Raumfarben können unser Wohlergehen stark beeinflussen. Der gezielte Einsatz kann Ihre Räume zu einem Ort machen der eine freundliche und positive Ausstrahlung hat. Oft genügen schon einige dezente Veränderungen.

Aber durch herkömmliche Dispersionsfarben oder durch Verwendung von „alten“ Farben die „von der letzten Renovierung“ übrig geblieben sind, kann man sich verschiedene Schadstoffe oder sogar Schimmelsporen in die Wohnung holen.

Wir haben Ihnen daher die wichtigsten Aspekte zum Thema Farben aus Sicht des Feng Shui und aus baubiologischer Sicht zusammengestellt.

Viel Spaß beim Lesen wünschen Ihnen  
Birgit Dinter und Susanne Grethlein

## Farbe und Feng Shui

Im Feng Shui haben Farben verschiedene wichtige Bedeutungen, die über ihre Wirkung entscheiden. Sie können eine entspannende Atmosphäre schaffen, Räume stimmungsvoll beleben oder uns Kreativität schenken.

Oftmals gleichen selbst kleine Objekte größere dissonante Flächen aus. Ausschlaggebend für die Gestaltung mit Farben ist in erster Linie nicht der Geschmack sondern das stimmige energetische Zusammenspiel von Farben und Formen. Feng Shui ist die Kunst unter anderem durch den Einsatz der fünf Elemente energetische Unausgewogenheit aufzuheben und kraftvolle Impulse zu verstärken. Diese Harmonie lässt sich in jeder Design- bzw. Stilrichtung herstellen.

## Die Farben und ihre Wirkung in Räumen

Jede Farbe wirkt anders, und daher kann jede Farbe einem Raum eine andere Wirkung verleihen. Ein dunkler, nach Norden gelegener Raum bekommt durch helle, sonnige Farben eine andere Raumwirkung als durch kühle und dunklere Töne.

Ein kleiner Auszug wie bestimmte Farben in Räumen wirken:

Gelb – bringt Sonne ins Haus und ins Gemüt, lässt kleine Räume größer erscheinen, fördert das Gespräch

Rot – ist die dynamischste und aggressivste Farbe, regt den Stoffwechsel an und fördert die Durchblutung

Blau – wirkt kühl und sauber, ist die Lieblingsfarbe der Deutschen

Grün – schenkt uns Kreativität und Regeneration, weckt die Lust auf Neues



## Mein Tipp

Betonen Sie Ihrer Räume zudem mit farblichen Aspekten, die der Funktionalität des Raumes entsprechen. Bei einer Feng Shui Beratung ermittle ich für Sie ein auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse individuelles Farbkonzept.



## Wandanstriche und -putze aus baubiologischer Sicht

Putze und Wandfarben bleiben normalerweise einige Jahre an den Wänden. Von ihnen hängen unter anderem auch Raumklima, Wohlbefinden und manchmal auch gesundheitliche Aspekte ab.

Unabhängig davon, ob Sie weiße oder farbige Wände gestalten möchten, gibt es eine Vielzahl an Herstellern und Farbtypen. Den meisten bekannt und häufig verwendet: konventionelle Dispersionsfarben. Diese sind zum einen nicht sehr diffusionsfähig, das heißt die Wand kann Luftfeuchtigkeit nicht mehr besonders gut aufnehmen und wieder abgeben zudem ergeben sich bei mehreren Farbaufträgen Diffusionswiderstände ähnlich wie bei Dampfbremsen. Des Weiteren können gesundheitsschädliche Zusätze wie Lösemittel, aromatische Kohlenwasserstoffe, Formaldehyd und Weichmacher enthalten sein, wodurch es teilweise jahrelang zu Ausdünstungen kommen kann.

Innenraumbelastungen können sich individuell verschieden auswirken. Es kommt auf die individuelle Sensibilisierung, Veranlagung und Konstitution, die Aufenthaltsdauer in belasteten Räumen und weitere Faktoren an. Akute Reaktionen sind seltener. Meist wird der Organismus über einen längeren Zeitraum belastet und reagiert irgendwann mit unspezifischen Symptomen.

### Mein Tipp

Es gibt Alternativen wie beispielsweise Lehmputze, Lehmfarben und Silikatfarben. Überlegen Sie sich bei Ihrer nächsten Renovierung oder Umzug welche Farben Sie verwenden wollen. Meist sind ökologische Farben ergiebiger und insgesamt nur ein paar Euro teurer. Auf eine „Nutzungsdauer“ von mehreren Jahren ist dies, meiner Meinung nach, mehr als sinnvoll investiertes Geld und gut für Ihr Raumklima, Wohlbefinden und Gesundheit!

### Birgit Dinter ist Baubiologin & Geopathologin:

Seit wir uns bis zu 90 % der Zeit in geschlossenen Räumen aufhalten, ist das bestmögliche Wohnklima – ohne technische, biologische und chemische Belastungen – für unsere Gesundheit entscheidend.

Ich bin im privaten und beruflichen Umfeld mit Umwelterkrankungen in Berührung gekommen. Vielfach habe ich erfahren, wie einfach es sein kann, die Lebensqualität von vielen Menschen wieder zu heben. Dieses Berufsfeld habe ich nach langen Jahren meiner Tätigkeit im Bank- und Versicherungswesen zu meiner Passion gemacht.

**Mein Ziel ist, Sie durch meine Beratung, Messungen und Empfehlung von Maßnahmen zu unterstützen, Ihre Gesundheit zu schützen oder wieder zu stärken.**

### Susanne Grethlein ist Feng Shui Consultant:

Während meiner langjährigen Tätigkeit als Bereichsleiterin für Marketing und Investor Relations, führten mich zahlreiche Reisen durch den asiatischen Raum. Ich hatte die Gelegenheit, mich mit der asiatischen Kultur und ihren



inspirierenden Aspekten vertraut zu machen. Heute verbinde ich diese internationalen Erfahrungen mit meinen fränkischen Wurzeln und der taoistischen Lehre. Feng Shui ist für mich, die Schaffung von äußerer und innerer Harmonie, angefüllt mit gesundem Menschenverstand und dem Willen, auf unsere innere Stimme zu hören.

**Als Ihre Beraterin zeige ich Ihnen auf, wie Sie Ihr ureigenes Potenzial fördern und mit oft einfachen Maßnahmen und wenig Aufwand Ihr Zuhause zu einem Ort machen, an dem Sie täglich neue Energie und Lebensfreude tanken können.**

## Aktuelles

### **Hausmesse am 27. Oktober 2013 Rund um Gesundheit, Wohlbefinden und Entspannung**

Interessante Unternehmen zu den Themen Coaching, Fitness, Kosmetik, Massagen, Energiearbeit, Raumberatung und Raumgestaltung, Reisen freuen Sie auf Sie.

**Wo:** Aurorum, Lenkersheimer Straße 14, 90431 Nürnberg

**Wann:** 27. Oktober 2013, 10:00 bis 17:00 Uhr

**Eintritt:** frei

### **Abmelden**

Möchten Sie den Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten? Bitte schreiben Sie eine email an [s.grethlein@erfolgsraum.info](mailto:s.grethlein@erfolgsraum.info) oder [info@geo-dinter.de](mailto:info@geo-dinter.de) .

### **Impressum/Herausgeber:**

Erfolgsraum  
Susanne Grethlein  
Otto-Seeling-Promenade 2-4  
90762 Fürth, Germany  
Tel.: +49 (0) 911 / 97 19 09 88  
[s.grethlein@erfolgsraum.info](mailto:s.grethlein@erfolgsraum.info)  
[www.erfolgsraum.info](http://www.erfolgsraum.info)

Baubiologie und Geopathologie  
Birgit Dinter  
Parkstraße 49  
90768 Fürth, Germany  
Tel.: +49 (0) 911 /21665054  
[info@geo-dinter.de](mailto:info@geo-dinter.de)  
[www.geo-dinter.de](http://www.geo-dinter.de)