



Liebe Interessierte!

Nun ist er schon fast angekommen der Frühling. Wir erwarten ihn auch schon sehnsüchtig und freuen uns darauf wieder mehr draußen zu sein, warme Sonnenstrahlen zu genießen. Daher haben wir unseren aktuellen Newsletter Themen rund um den Garten gewidmet.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und sind natürlich wie immer gerne für Ihre Projekte da.

Herzliche Grüße

Birgit Dinter und Susanne Grethlein

Der Feng Shui Garten – hier tanken Sie auf

Der Garten ist für viele eine kleine Erholungszone hinter dem Haus. Er dient als Ausgleich zum stressigen und lauten Arbeitsleben und wird von so manchem Gartenbesitzer als einzigartiger Ruhepol angesehen. Viele Menschen glauben, ein Garten à la Feng Shui muss immer im asiatischen Stil gestaltet sein. Doch das ist nur eine Möglichkeit. Die Harmonielehre Feng Shui beruht auf den Gesetzmäßigkeiten der Natur. Von daher kann jeder Stil, auch jeder Gartenstil, im Einklang mit Feng Shui verwirklicht werden.

Gestaltung im Einklang mit den Energie-Gesetzen

Für einen harmonischen Energie-Fluss sorgen gewundene Wege und Pfade. Haben Sie in Ihrem Garten vorrangig gerade Linien, so können Sie den Energie-Fluss harmonisieren, indem Sie abwechselnd rechts und links Blumentöpfe, Licht- oder andere Gestaltungsobjekte einplanen.

Energie folgt der Aufmerksamkeit: Planen Sie hier und da Lichtobjekte, eine Gartenleuchte ein. So bringen Sie selbst in dunkle, entlegene Bereiche des Gartens frische Energie. Achten Sie aber stets darauf, dass die Energie auf dem Grundstück gehalten werden kann. Bei abschüssigen Grundstücken können dichte Hecken oder halbhohle Mauern als „Energie-Stopper“ fungieren.

Akzente setzen - einladend gestalten

Arrangieren Sie Pflanzen in Gruppen, am Besten aus einer Sorte und maximal zwei Farbgruppen. So entsteht ein ruhiges Gesamtbild. Denken Sie zudem an den Lauf der Jahreszeiten. Planen Sie die Blütezeiten der Pflanzen immer so ein, dass Sie zu jeder Jahreszeit etwas genießen können. So passen Gräser mit einer Unterpflanzung von Frühjahrsblüher wie Tulpen oder Narzissen ideal zusammen und ergeben ganzjährig ein schönes Arrangement.

Schöpfen Sie aus den Synergien aller Sinneseindrücke. Planen Sie zum Beispiel Objekte ein die zum Anfasen einladen. Glatte und behaarte Blätter oder eine strukturierte Baumrinne neben einer glatten Metallfläche. Denken Sie auch an den Wohlgeruch im Garten. Mit Hilfe von Kräutern und duftenden Pflanzen lassen sich wahre Ruheoasen im Garten schaffen.



Ultraschall-Tier-Abwehr im Garten

Im Garten geht es vielen gleichzeitig um das Fernhalten von „Plagegeistern“. Angefangen von Maulwürfen, die den schönen Rasen zerstören, über Marder, die Kabel und Schläuche des Autos vor dem Haus oder im Carport zerbeißen könnten, über die Abwehr von Mäusen und Ratten, von Vögeln, aber auch von Nachbarn Katze oder Hunden. Diese Geräte werden im Frühjahr wieder verstärkt als „Ultraschall-Abwehr-Geräte“ angeboten und verwenden sehr laute Töne im Ultraschallbereich, die der Mensch in der Regel nicht mehr hören kann und die deshalb als unschädlich für den Menschen betrachtet oder angesehen werden. Hunde und Katzen sind bei vielen zwar grundsätzlich beliebt, aber wenn diese ihr „Geschäft“ im Sandkasten oder auf dem Grundstück erledigen, Fische aus dem Gartenteich verschwinden, Katzen es sich auf dem Auto gemütlich machen und „Tapser“ durch Ihre Pfoten hinterlassen, hört für viele die Zuneigung auf.

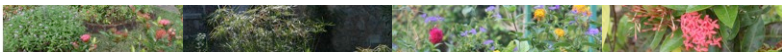
Teilweise wird z. B. auch bei Marder-Abwehr-Geräten berichtet, dass diese nach einer Weile nicht mehr wirken und von möglicher Gewöhnung oder eventuell auch Hörschäden der Tiere gesprochen.

Es gibt allerdings Berichte von Menschen, die von Problemen mit ihrem Gehör und Tinnitus berichten und den Auslöser wie ein Knalltrauma beschreiben. Als Ursache werden von manchen Betroffenen solche Geräte vermutet, da kein hörbarer Knall oder Lärm zu diesem Zeitpunkt vorhanden bzw. hörbar war. Auch eine Kundin von mir berichtete über einen solchen möglichen Zusammenhang.

Ein auftretender Tinnitus wird meist mit Stress in Verbindung gebracht, den wohl jeder Mensch in irgendeiner Art und Weise hat. Solange aber nicht ausreichend erforscht ist, ob diese Geräte auch Einfluss auf unser Gehör, Gesundheit und Wohlbefinden haben, empfehle ich meinen Kunden auf solche Geräte zu verzichten.

Finden Sie Alternativen

Wer auf der sicheren Seite sein möchte, kann den Sandkasten der Kinder oder Enkelkinder mit einem Netz abdecken. Gegen Marderverbiss im Auto gibt es Spray's mit natürlichen Wirkstoffen, die diese als unangenehm empfinden, auch Gitter oder Maschendraht können eventuell helfen. Im Gespräch mit Freunden, Nachbarn und im Internet finden sich viele Möglichkeiten.



Unser Tipp

Die Gartenplanung bzw. die Neuplanung beginnt, laut Feng Shui, zunächst mit Ordnung und Sauberkeit im vorhandenen Garten. Denn Chaos, Unordnung, Schmutz kann auch ein Hinweis auf den seelischen Zustand sein. Gerümpel ist stockende Energie, ist ein Hinweis auf unvollendete Arbeit. Der erste Schritt bei einer Feng Shui Maßnahme ist oft die Entrümpelung, damit „Luft“ gemacht wird für die neuen Dinge, die kommen werden. Genauso wie die körperliche Entschlackung, so besteht die erste Maßnahme in einem gewachsenen Garten oftmals darin, das „Zuviel“ zu entfernen. Dies ermöglicht der Energie wieder frei zu zirkulieren.

Aktuelles

Frühjahrsfest in Anwandern

11. und 12. April 2015, jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr

Freuen Sie sich auf ein buntes Programm und auf einen vielseitigen Markt rund um das Thema Garten, Freiräume, Leckeres für Leib und Seele, Wohnen und Gestalten.

Veranstaltungsort: Am Wolfgangshof, Weitersdorfer Straße 22, 90513 Anwandern

Birgit Dinter ist Baubiologin IBN & Geopathologin

Seit wir uns bis zu 90% der Zeit in geschlossenen Räumen aufhalten, ist das bestmögliche Raumklima – ohne (bzw. möglichst geringe) technische, biologische und chemische Belastungen – für unsere Gesundheit entscheidend.

Mein Schwerpunkt liegt im Bereich Schlafplatz-, Wohnraum und Arbeitsplatzuntersuchungen mit dem Ziel die Belastungen vorsorglich zu reduzieren, damit es gar nicht erst zu Beschwerden und Erkrankungen kommt. Bestimmte Gegebenheiten können wir nicht vermeiden und manches ist uns nicht bewusst, kann unserem Körper aber enormen Stress verursachen. Studien zeigen, dass beispielsweise erhöhte Werte durch niederfrequente Felder oder elektromagnetische Wellen Einfluss auf das Hormon Melatonin (wichtig für Schlaf) sowie zu Einschlaf- und Durchschlafstörungen führen können.

Mein Ziel ist, Sie durch meine Beratung, Messungen und Empfehlung von Maßnahmen zu unterstützen, Ihre Gesundheit zu schützen und wieder zu stärken.

Susanne Grethlein ist Feng Shui Consultant

Während meiner langjährigen Tätigkeit als Bereichsleiterin für Marketing und Investor Relations, führten mich zahlreiche Reisen durch den asiatischen Raum. Ich hatte die Gelegenheit, mich mit der asiatischen Kultur und ihren inspirierenden Aspekten vertraut zu machen. Heute verbinde ich diese internationalen Erfahrungen mit meinen fränkischen Wurzeln und der taoistischen Lehre. Feng Shui ist für mich, die Schaffung von äußerer und innerer Harmonie, angefüllt mit gesundem Menschenverstand und dem Willen, auf unsere innere Stimme zu hören.

Als Ihre Beraterin zeige ich Ihnen auf, wie Sie ihr ureigenes Potenzial fördern und mit oft einfachen Maßnahmen und wenig Aufwand Ihr Zuhause zu einem Ort machen, an dem Sie täglich neue Energie und Lebensfreude tanken können.

Abmelden

Möchten Sie den Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten? Bitte schreiben Sie eine email an info@erfolgsraum.info oder info@geo-dinter.de.

Impressum/Herausgeber

Erfolgsraum
Susanne Grethlein
Otto-Seeling-Promenade 2-4
90762 Fürth, Germany
Tel.: +49 (0) 911 / 750 87 00
s.grethlein@erfolgsraum.info
www.erfolgsraum.info

Baubiologie und Geopathologie
Birgit Dinter
Campestraße 2
90419 Nürnberg, Germany
Tel.: +49 (0) 911 / 216 65 054
info@geo-dinter.de
www.geo-dinter.de

