



Die schönste  
Art, Wasser  
zu beleben

*Edelsteinwasser*

*Mit Edelsteinen lässt sich Wasser informieren und beleben. Dadurch lässt sich nicht nur eine qualitative Verbesserung unseres Trinkwassers erreichen, sondern bei Bedarf auch ganz spezielles Heilwasser herstellen. Hier erfahren Sie, wie's geht.*

**D**as Besondere an Edelsteinwasser ist, dass die Steine Informationen in das Wasser abgeben; man erhält ein sogenanntes „informiertes Wasser“. Edelsteine sind aber nicht in der Lage, schädliche Stoffe aus dem Wasser herauszufiltern. Dazu bedarf es anderer Methoden wie zum Beispiel das Reinigen über Filter oder Osmose. Heilsteine können aber unser Trinkwasser durchaus schmackhafter und für den Körper verträglicher machen.

#### **EDELSTEINWASSER AUS BERGKRISTALL, AMETHYST UND ROSENQUARZ**

Wenn Sie einfach eine qualitative Verbesserung Ihres Trinkwassers erzielen möchten, ist in erster Linie der Bergkristall geeignet. Er vermittelt die Eigenschaften von Frische, Klarheit, Lebendigkeit und Energie.

Sie können aber auch Kombinationen verschiedener Edelsteine verwenden. Die bekannteste Edelsteinmischung, auch als Grundmischung bezeichnet, besteht aus Bergkristall, Rosenquarz und Amethyst. Diese Mischung soll die Wahrnehmung und das Einfühlungsvermögen verbessern, belebend und vitalisierend wirken, das Wohlbefinden und eine stabile innere Mitte fördern. Körperlich sollen alle Regulierungsvorgänge harmonisiert werden: Gehirn und Nervensystem durch den Amethyst, Energie- und Wasserhaushalt durch den Bergkristall, Herz und Kreislauf durch den Rosenquarz.

Der Vorteil dieses Edelsteinwassers ist, dass es wegen seiner harmonisierenden Wirkung in der Regel monatelang getrunken werden kann. Bei längerer Anwendung ist es jedoch ratsam, den Rosenquarz ab und an aus der Mischung zu entfernen, da sonst die geistige Wachheit nachlässt.

#### **EDELSTEINWASSER ALS HEILWASSER**

Bei der Verwendung von Edelsteinwasser als Heilmittel steht nicht die Verbesserung der Wasserqualität im Vordergrund, sondern die Verbesserung unserer Gesundheit. Wir erwarten von dem Edelsteinwasser eine gewisse Wirkung. Daher sollte es auch nicht als ständiges Getränk konsumiert, sondern wohldosiert angewendet werden. Es gibt verschiedene Edelsteinmischungen für spezielle Zwecke und Wirkungen. Lassen Sie sich dazu von einem Experten beraten.

Edelsteinwasser als Heilmittel ersetzt jedoch in keinem Fall den Gang zum Arzt oder Heilpraktiker und sollte im Zweifelsfall auch mit ihm abgestimmt werden.

#### **HERSTELLUNG VON EDELSTEINWASSER**

Entscheidend für die Herstellung von wirkungsvollem Edelsteinwasser ist die Qualität des dafür verwendeten Wassers. Durch die Edelsteine soll das Wasser „informiert“ werden. Daher gilt: Je weniger Informationen (gelöste Substanzen) das Ausgangswasser enthält, desto mehr kann es aufnehmen. Es sollte zudem frei von Schadstoffen sein.

Am besten ist die Verwendung von frischem, mineralarmem Quellwasser. Steht solches nicht zur Verfügung, eignet sich auch mineralarmes Trinkwasser aus Glasflaschen, wobei der Mineraliengehalt 300 mg/l nicht überschreiten sollte.

Die ausgewählten Edelsteine unter fließend kaltem Wasser gründlich reinigen und entladen. Anschließend eine Nacht lang im Mondlicht aufladen. Ideal ist der Vollmond, ansonsten bei zunehmendem Mond.

Die aufgeladenen Steine in einen Glaskrug legen, mit frischem Wasser aufgießen und an einem kühlen, schattigen Ort stehen lassen. Nach 4 bis 6 Stunden ist das Edelsteinwasser gebrauchsfertig und kann entnommen werden. Die Steine in regelmäßigen Abständen reinigen und aufladen. ←

#### **SUSANNE GRETHLEIN**

Erfolgsraum - Otto-Seeling-Pro-  
menade 2-4, 90762 Fürth, ☎ 0911-  
7508700, [www.erfolgsraum.info](http://www.erfolgsraum.info)

