

Pflanzen für vitale Räume

Grünlilie (*Chlorophytum comosum*)

Die Grünlilie ist eine sehr robuste und anspruchslose Zimmerpflanze. Platzsparend kann man sie mit ihren herabhängenden, langen Blättern in eine Ampel gepflanzt werden. Die Blätter stehen in einer Rosette, aus dieser sich zuerst zarte sternförmig Blüten entwickeln. Aus den Blüten werden später die Jungpflanzen.

Energiebewegung

von unten kommend weich nach oben, dann fallend

Energetische Wirkung

Die Grünlilie aktiviert jeden Raum auf sanfte Weise. Da sie hervorragend auch Ausdünstungen technischer Geräte und Wohngifte umwandelt, sollte sie vor allem in einem Büro/Homeoffice nicht fehlen. Auch unangenehm Gerüche werden gut von ihr absorbiert.

Tipp

Die Erde der Pflanze sollte immer gleichmäßig feucht gehalten werden.

Efeute (*Epipremnum Pinnatum*)

Die Kletterpflanze ist sehr robust und pflegeleicht. Sie wächst mittels Luftwurzeln an Moosstäben und anderen Rankhilfen. Die Efeute ist gut geeignet für die Hydrokultur. Sie kommt zudem mit relativ wenig Licht aus.

Energiebewegung

seitlich ausladen, dann fallend

Energetische Wirkung

Die Efeute besitzt großartige Luftreinigungsfähigkeiten und beseitigt viele schädliche chemische Stoffe wie Formaldehyd und Trichlorethylen (enthalten in Reinigungsmitteln und Klebstoffen).

Tipp

Eine Gruppe an Pflanzen kann gut als Sichtschutz dienen.

Zyperngras (*Cyperus*)

Zypergräser sind Sumpfpflanzen, mit ihren palmartigen Wedeln sind sie eine sehr dekorative Zimmerzierde. Die Blüten sind eher unscheinbar. Sie erscheinen das ganze Jahr über als kleine, gelbe Ähren.

Energiebewegung

zart nach oben, dann seitlich ausladend



Energetische Wirkung

Zypergras wirkt wie eine Energiepumpe und erhöht daher das Energieniveau im Raum. Die Pflanze unterstützt die Aktivität und den Schaffensprozess und sollte daher nicht im Schlafzimmer stehen.

Tipp

Das Zypergras unterstützt die Kreativität und ist demzufolge überall ideal, wo es um Ideen und deren Umsetzung geht.

Einblatt (Spathyphllum Wallisi)

Die Pflanze ist pflegeleicht, robust und sehr beliebt. Auch ohne einen „grünen Daumen“ ist das Einblatt für viele Monate eine prächtige Dekoration.

Energiebewegung

nach oben, dann spitz zulaufend

Energetische Wirkung

Das Einblatt sorgt als effektiver, natürlicher Luftfilter, für ein angenehm frisches Raumklima. Eine Vielzahl schädlicher Stoffe wie z.B. Benzol werden von ihm aus der Luft aufgenommen. Die Pflanze ist einer der leistungsfähigsten Luftverbesserer.

Tipp

Das Einblatt ist auch für das Schlafzimmer geeignet.

Birkenfeige (Ficus Benkamina)

Birkenfeigen sind beliebt Zimmerbäume mit ihren hell- oder dunkelgrünen, manchmal marmorierten Blättern. In der Zimmerkultur kann die Pflanze bis zu 5m hoch werden.

Energiebewegung

zu allen Seiten verströmend

Energetisch Wirkung

Die Pflanze reinigt und klärt die Räume. Sie baut hervorragend Schadstoffe ab bzw. beschleunigt den Abbau. Daher steht sie im Büro/Homeoffice am besten neben Drucker oder Kopieren. Zudem ist sie ein guter Luftbefeuchter

Tipp

Bei trockener Heizungsluft sollte die Pflanze regelmäßig besprüht werden.

