



Schluss mit Chaos - endlich Ordnung

Praktische Anleitung für Küche, Geschirr & Co.

„.... Du nimmst den Ballast und schmeißt ihn weg, denn es reist sich besser mit leichtem Gepäck...“

aus dem Songtext der Gruppe Silbermond, 2016, Album Leichtes Gepäck



Auszüge aus dem Inhalt

Vorbereitung

Farbige Markierung in den einzelnen Kapiteln helfen Dir, um welche Aktion/Tätigkeit es gerade geht.

- 🔴 doing - hier ist Handlungsbedarf von Dir erforderlich
- ❓ Frage zur Entscheidungsfindung – diese Frage solltest Du Dir stellen um zu einer Lösung zu gelangen
- ⚠️ Stolperfalle – Achtung, hier kannst Du Dich leicht selbst beschummeln bzw. das gerade Erreichte wieder zunichte machen

.....

- 🔴 doing

Zur Vorbereitung für jeden „Ausmistevorgang“: besorge Dir bitte drei Kartons, denn, für jedes Stück welches Du in die Hand nimmst oder ansiehst, triffst Du jetzt eine Entscheidung.



Du unterscheidest vier Kategorien!

KATEGORIE I

Diesen Gegenstand brauche/verwende ich. Er darf dann zurück in den Schrank. Zurück dürfen auch Gegenstände die Du gern hast. Deine Lieblings-Müslischale zum Beispiel. Auch wenn diese schon deutliche Gebrauchsspuren hat ☺

Falls Dir die Entscheidung, brauche ich dieses oder jenes Gegenstand noch, zu treffen schwer fällt, helfen folgende

? Fragen zur Entscheidungsfindung

„Wann habe ich diesen Gegenstand das letzte Mal gebraucht?“ „Wann werde ich diesen Gegenstand aller Voraussicht nach das nächste Mal brauchen?“

⚠ Stolperfalle

Auch bei der Frage: „liebe ich diesen Gegenstand?“, bitte ehrlich sein. Habe ich nicht genug andere Gegenstände für genau diese Verwendung.

.....



Tipp

Überlege beim nächsten Neukauf bitte gleich, ob Du das Küchengerät wirklich benötigst und vor allem wo Du es unterbringen wirst.

.....

... Besteckschublade(n) den Kampf ansagen



Wie viele Besteckteile Du benötigst, richtet sich natürlich nach der Größe Deiner Familie und Deinen Gewohnheiten.



❓ Frage zur Entscheidungsfindung

Überlege aber dennoch, ob es wirklich Sinn macht, ein Besteckset für den Alltag, eines für „gute“ Anlässe und das edle Silberbesteck zu haben. Wäre es nicht schöner, auch das gute Besteck im Alltag zu benutzen und Dich daran zu erfreuen.

.....

⭐ Extratipp

Überlege auch hier, ob es wirklich Sinn macht, ein Alltags Geschirr zu besitzen und Eines für „gute“ Anlässe. Macht es Dir nicht viel mehr Freude, jedem Tag vom „guten“ Geschirr zu essen. Zudem schafft das Platz im Geschirrschrank.

.....

Checklist für ...

... Dein Besteck, das weg kann

- alle kaputten, verbogenen oder verdellten Besteckteile
- alle Spezial-Besteckteile, die nicht benutzt werden
(z.B. Honigspiralen, Lasagneheber, Zuckerzange,)
- Bestecksets, die nie in Gebrauch sind
- das Kinderbesteck Deiner bereits erwachsenen Kinder
- die 100 Essstächen vom Fastfood-Chinesen

.....

.....