Schluss mit Chaos – endlich Ordnung

Ihr Premium Ordnungspacket

Auszüge aus dem Inhalt

Vorbereitung

Farbige Markierungen in den jeweiligen Kapiteln helfen Ihnen um welche Aktion /Tätigkeit es gerade geht:

🥊 doing - hier ist Handlungsbedarf von Ihnen erforderlich.
❓ Frage zur Entscheidungsfindung – diese Frage sollten Sie sich stellen um zu einer Lösung zu gelangen.
✅ Tipp – mein Tipp, damit Sie sich leichter tun.
.....

Praktische Anleitung mit Check-Liste für:
Ihren Kleiderschrank
Ihren Schuhschrank
Ihre Bücher & Zeitschriften
Ihren Papierkram
Ihre Körperpflegeprodukte & Co.
Ihren Dachboden & Keller
.....

Auszug aus praktischer Anleitung ...

... für Ihren Kleiderschrank

Ca. ein Viertel unserer gesamten Kleidung tragen wir viel, viel lieber als die restlichen Stücke. Dieses Viertel sind dann auch die Teile, die wir lieben, unsere Lieblingsoutfits.
Das sollten Sie bitte auch beim Aussortieren Ihrer Kleidung unbedingt bedenken. Was hängt oder liegt nur so in Ihrem Schrank und nimmt den Platz weg?

🥊 doing

Sie müssen nicht in einem Rutsch den ganzen Kleiderschrank abarbeiten. Unterteilen Sie ihn in Bereiche: Fächer, Schubladen, Kleiderstangen, ... Aber räumen Sie jedes Mal den Bereich komplett leer und legen alle Teile z.B. aufs Bett, damit Sie sehen was Sie alles besitzen. Jetzt können Sie das Fach gleich auswischen und vielleicht noch ein Lavendelsäckchen hineinlegen.

...

✅ Tipp

Schluss mit Schlüpfer-Chaos: Sortieren Sie alle Unterwäsche aus, die schon bessere Tage gesehen hat. Dazu gehört auch Unterwäsche die Ihnen nicht (mehr) passt und welche die unbequem ist.

...

Auszug aus praktischer Anleitung ...

... Ihre Bücher

Für viele sind Bücher ein treuer Gefährte, immer zur Hand, um einem ihr Wissen mitzuteilen oder um einen zu inspirieren. Gehören Sie zu dieser Kategorie von Menschen?

Oder haben Sie vielleicht so viele Bücher, dass diese nicht mehr in das Bücherregal passen und sie sich an einem anderen Ort in Ihrer Wohnung breitmachen? Lernen Sie auch Bücher loszulassen, wenn es an der Zeit.

doing

Unterscheiden Sie daher Bücher, die Sie gerne haben, die Sie gerne wieder lesen werden und Bücher die einfach da sind, weil Sie sie geschenkt bekommen haben oder einen Fehlkauf gemacht haben. Gehen Sie einfach alle Rubriken von Büchern die Sie besitzen durch und entscheiden: Habe ich das Buch gern oder ist es einfach nur da.

...

Auszug aus praktischer Anleitung ...

... Vergangenes & Co.

Die Mitbringsel aus den Ferien – abgesehen davon, dass sie Ihnen Zuhause schon nicht mehr so gut gefallen haben wie im Urlaub - sind sie auch Staubfänger. Hier macht es richtig Spaß loszulassen.

doing

Ebenso getrost dürfen Sie alte Ausbildungsordner und Skripte loslassen. Sie werden diese nicht mehr brauchen.

...
...
...